



**MIKOŁAJKOWE ZAWODY PŁYWACKIE
POD PATRONATEM DYREKTORA OSiR MARIUSZA SMYSŁO
(8 XII 2024)**

I. Organizatorzy

Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki
UKS SPARTA Grodzisk Mazowiecki

II. Miejsce i termin

Pływalnia Miejska *WODNIK 2000* w Grodzisku Mazowieckim, ul. Montwiłła 41
8 XII 2024 (niedziela), w godzinach 11:00 – 14:00

W godzinach 11:00-13:30 będą prowadzone wyścigi seriami na czas.

O godzinie 11:45 przeprowadzimy ceremonię dekoracji grup 1-3 i Specjalsów, a dekorację grup 4-10 około godziny 13:30.

Zawody będą się odbywały seriami na czas w następujących grupach:

Grupa Specjalsów: 25 m st. grzbietowym, 25 m st. klasycznym, 25 m st. dowolnym

Gr 1 - roczniki 2016 i młodsi: 25 m st. grzbietowym, 25 m st. klasycznym, 25 m st. dowolnym

Gr 2 - rocznik 2015: 25 m st. grzbietowym, 25 m st. klasycznym, 25 m st. dowolnym

Gr 3 – rocznik 2014: 25 m st. grzbietowym, 25 m st. klasycznym, 25 m st. dowolnym

Gr 4 - rocznik 2013: 50 m st. grzbietowym, 50 m st. klasycznym, 50 m st. dowolnym

Gr 5 – rocznik 2012: 50 m st. grzbietowym, 50 m st. klasycznym, 50 m st. dowolnym

Gr 6 – rocznik 2011: 50 m st. grzbietowym, 50 m st. klasycznym, 50 m st. dowolnym

Gr 7 – rocznik 2010: 50 m st. grzbietowym, 50 m st. klasycznym, 50 m st. dowolnym

Gr 8 – rocznik 2009: 50 m st. grzbietowym, 50 m st. klasycznym, 50 m st. dowolnym

Gr 9 – rocznik 2008: 50 m st. grzbietowym, 50 m st. klasycznym, 50 m st. dowolnym

Gr 10 – OPEN → roczniki 2013-2008: 50 m st. motylkowym, 100 m st. zmiennym

III. Cel imprezy

Upowszechnienie aktywnego wypoczynku wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych oraz idei współzawodnictwa.

IV. Uczestnictwo

W zawodach mogą brać udział wszyscy zainteresowani, zgłaszając się do dowolnych konkurencji dla swojej grupy wiekowej – start w dwóch konkurencjach oraz w jednej konkurencji w kategorii OPEN.

V. Zgłoszenia

Wyłącznie SMS!!! przyjmuje Piotr Laskowski, tel. 511 711 282 od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 16:00.

Przykład zgłoszenia:

SMS → 511 711 282: Zgłaszam na zawody Annę Nowak (rocznik 2010) w konkurencji 50 m st. grzbietowym, 50 m st. dowolnym.

!!! Ostatni termin przyjęcia zgłoszenia → środa 4 XII 2024 godzina 16:00

Wpisowe: Opłata startowa (w dniu zawodów) z biletem wstępu wynosi 25 zł od osoby niezależnie od ilości startów.

Cena obowiązuje w godzinach trwania imprezy, z 30-minutowym marginesem (10:30-14:30)

VI. Klasyfikacja

Zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas w ustalonych grupach.

VII. Nagrody

Zawodnicy i zawodniczki, które zajmą I, II i III miejsca w każdej grupie wiekowej, otrzymają medal i dyplom. Pozostali uczestnicy z grup 1-3 otrzymają dyplom pamiątkowy od organizatorów.

VIII. Uwagi końcowe

Komisję Sędziowską powołuje Organizator.

Wszystkie sprawy sporne nieobjęte Regulaminem rozstrzyga Komitet Organizacyjny.

O przynależności do grupy wiekowej decyduje rok urodzenia.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji Regulaminu.

IX. Program zawodów: seriami na czas, 11:00-14:00

- Grupa Specjalsi – 25 metrów stylem grzbietowym
- Grupa Specjalsi – 25 metrów stylem klasycznym
- Grupa Specjalsi – 25 metrów stylem dowolnym

- Grupa 1: (2016 i młodsi) - 25 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
- Grupa 1: (2016 i młodsi) - 25 metrów stylem grzbietowym chłopców
- Grupa 1: (2016 i młodsi) - 25 metrów stylem klasycznym dziewcząt
- Grupa 1: (2016 i młodsi) - 25 metrów stylem klasycznym chłopców
- Grupa 1: (2016 i młodsi) - 25 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- Grupa 1: (2016 i młodsi) - 25 metrów stylem dowolnym chłopców

- Grupa 2: (2015) - 25 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
- Grupa 2: (2015) - 25 metrów stylem grzbietowym chłopców
- Grupa 2: (2015) - 25 metrów stylem klasycznym dziewcząt
- Grupa 2: (2015) - 25 metrów stylem klasycznym chłopców
- Grupa 2: (2015) - 25 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- Grupa 2: (2015) - 25 metrów stylem dowolnym chłopców

- Grupa 3: (2014) - 25 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
- Grupa 3: (2014) - 25 metrów stylem grzbietowym chłopców

- Grupa 3: (2014) - 25 metrów stylem klasycznym dziewcząt
- Grupa 3: (2014) - 25 metrów stylem klasycznym chłopców
- Grupa 3: (2014) - 25 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- Grupa 3: (2014) - 25 metrów stylem dowolnym chłopców

Okolo godziny 11:45 CEREMONIA DEKORACJI: Specjalsi, Grupy 1, 2, 3

- Grupa 4: (2013) - 50 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
- Grupa 4: (2013) - 50 metrów stylem grzbietowym chłopców
- Grupa 4: (2013) - 50 metrów stylem klasycznym dziewcząt
- Grupa 4: (2013) - 50 metrów stylem klasycznym chłopców
- Grupa 4: (2013) - 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- Grupa 4: (2013) - 50 metrów stylem dowolnym chłopców

- Grupa 5: (2012) - 50 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
- Grupa 5: (2012) - 50 metrów stylem grzbietowym chłopców
- Grupa 5: (2012) - 50 metrów stylem klasycznym dziewcząt
- Grupa 5: (2012) - 50 metrów stylem klasycznym chłopców
- Grupa 5: (2012) - 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- Grupa 5: (2012) - 50 metrów stylem dowolnym chłopców

- Grupa 6: (2011) - 50 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
- Grupa 6: (2011) - 50 metrów stylem grzbietowym chłopców
- Grupa 6: (2011) - 50 metrów stylem klasycznym dziewcząt
- Grupa 6: (2011) - 50 metrów stylem klasycznym chłopców
- Grupa 6: (2011) - 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- Grupa 6: (2011) - 50 metrów stylem dowolnym chłopców

- Grupa 7: (2010) - 50 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
- Grupa 7: (2010) - 50 metrów stylem grzbietowym chłopców
- Grupa 7: (2010) - 50 metrów stylem klasycznym dziewcząt
- Grupa 7: (2010) - 50 metrów stylem klasycznym chłopców
- Grupa 7: (2010) - 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- Grupa 7: (2010) - 50 metrów stylem dowolnym chłopców

- Grupa 8: (2009) - 50 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
- Grupa 8: (2009) - 50 metrów stylem grzbietowym chłopców
- Grupa 8: (2009) - 50 metrów stylem klasycznym dziewcząt
- Grupa 8: (2009) - 50 metrów stylem klasycznym chłopców
- Grupa 8: (2009) - 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- Grupa 8: (2009) - 50 metrów stylem dowolnym chłopców

- Grupa 9: (2008) - 50 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
- Grupa 9: (2008) - 50 metrów stylem grzbietowym chłopców
- Grupa 9: (2008) - 50 metrów stylem klasycznym dziewcząt
- Grupa 9: (2008) - 50 metrów stylem klasycznym chłopców
- Grupa 9: (2008) - 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- Grupa 9: (2008) - 50 metrów stylem dowolnym chłopców

- Grupa 10: (OPEN 2013-2008) - 50 metrów stylem motylkowym dziewcząt
- Grupa 10: (OPEN 2013-2008) - 50 metrów stylem motylkowym chłopców
- Grupa 10: (OPEN 2013-2008) - 100 metrów stylem zmiennym dziewcząt
- Grupa 10: (OPEN 2013-2008) - 100 metrów stylem zmiennym chłopców

Okolo godziny 13:30 CEREMONIA DEKORACJI: Grupy 4 – 10