



## REGULAMIN ZAJĘĆ GRUPOWYCH - AQUA AEROBIC W OŚRODKU SPORTU I REKREACJI GMINY GRODZISK MAZOWIECKI

1. Zajęcia aqua aerobic prowadzone są na pływalni WODNIK 2000 w Grodzisku Mazowieckim. Organizatorem zajęć jest Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki z siedzibą w Grodzisku Mazowieckim przy ulicy Montwiłła 41.
2. Oferta skierowana jest do wszystkich osób chcących wykonywać szereg atrakcyjnych ćwiczeń ruchowych w środowisku wodnym.
3. Wszystkie osoby uczestniczące w zajęciach powinny być zdrowe, pozbawione chorób układu krążeniowo-oddechowego, układu nerwowego (np. epilepsja) i chorób skóry.
4. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do każdorazowego informowania osoby prowadzącej o złym samopoczuciu podczas zajęć.
5. Zajęcia prowadzone będą w oparciu o ściśle ustalony terminarz.
6. Opłata wynosi: 180 złotych za karnet imienny (zawiera 5 kolejnych 45-minutowych zajęć). Istnieje możliwość wykupienia pojedynczej lekcji, koszt: 50 zł. Każdorazowo należy wykupić także bilet wstępu, zgodnie z cennikiem Pływalni.
7. Opłatę należy uiścić w kasie Pływalni przed rozpoczęciem kolejnego okresu rozliczeniowego lub w przypadku jednorazowego wejścia bezpośrednio przed zajęciami.
8. Jednorazowe wejścia będą honorowane jedynie w przypadku, kiedy na liście (karnety) będzie wolne miejsce. W zajęciach grupowych nie może uczestniczyć jednocześnie więcej niż 15 osób.
9. Zajęcia aqua aerobic prowadzone są w poniedziałki, wtorki, środy i czwartki w ustalonych godzinach.
10. Zajęcia prowadzą oraz zapisów dokonują wyłącznie:
  - **Aleksandra Jabłońska-Jakubiak** → nr tel. **660 135 375** (wtorki 19:00-19:45, 20:00-20:45 oraz czwartki 19:00-19:45, 20:00-20:45)
  - **Natalia Nadratowska** → nr tel. **570 078 301** (poniedziałki 19:00-19:45 i środy 19:00-19:45).
11. Nieobecność na zajęciach nie wpływa na wysokość opłat.
12. Zapisanie się oraz opłacenie karnetu jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.