

REGULAMIN
JUBILEUSZOWYCH ZAWODÓW PŁYWACKICH
z okazji Święta Niepodległości

I. Organizator

UKS SPARTA Grodzisk Mazowiecki
Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki

II. Miejsce i termin

Pływalnia Miejska *WODNIK 2000* w Grodzisku Maz., ul. Montwiłła 41
11 XI 2023 (sobota) w godzinach 10:00 – 15:00
Zawody będą się odbywały seriami na czas w następujących grupach wiekowych:

Grupa 1 - 10:00-10:45– kategoria Specjalsi – osoby z niepełnosprawnością
Grupa 2 - 10:00-10:45– roczniki 2016 i młodsi

DEKORACJA: Grupa 1 i 2

Grupa 3 - 10:50-11:50 – roczniki 2015
Grupa 4 - 10:50-11:50 – roczniki 2014
Grupa 5 - 10:50-11:50 – roczniki 2013

DEKORACJA: Grupa 3, 4, 5

Grupa 6 - 11:55-13:00 – roczniki 2012
Grupa 7 - 11:55-13:00 – roczniki 2011
Grupa 8 - 11:55-13:00 – roczniki 2010

DEKORACJA: Grupa 6, 7, 8

Grupa 9 - 13:00-13:55 – roczniki 2009
Grupa 10 - 13:00-13:55 – roczniki 2008
Grupa 11 - 13:00-13:55 – roczniki 2007
Grupa 12 - 13:00-13:55 – roczniki 2006

DEKORACJA: Grupa 9, 10, 11, 12

Grupa 13 - 14:00-15:00– kategoria OPEN (dzieci, młodzież i dorośli)

DEKORACJA: Grupa 13

Godziny startów są przybliżone. W zależności od ilości uczestników mogą ulec zmianom, nigdy zaś nie odbędą się wcześniej od podanej.

III. Cel imprezy

Upowszechnienie aktywnego wypoczynku i rywalizacji wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych.

IV. Uczestnictwo

W zawodach mogą brać udział wszyscy zainteresowani zgłaszając się do dowolnych konkurencji dla swojej grupy wiekowej oraz dodatkowo w kategorii OPEN.

Każdy uczestnik może wystartować dwukrotnie w swojej grupie wiekowej i dodatkowo w jednej konkurencji w kategorii OPEN. Osoby z rocznika 2005 i starsi mogą startować w dwóch konkurencjach OPEN.

V. Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmuje Piotr Laskowski od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 16:00. Prosimy wysłać SMS na numer: 511 711 282. Treść → Imię i Nazwisko, rok urodzenia, wybrane konkurencje.

Nie będzie możliwości dopisywania się oraz zmiany konkurencji w trakcie imprezy.

Zgłoszenia przyjmowane są do środy 8 XI 2023 roku.

VI. Wpisowe

Udział w zawodach jest bezpłatny.

VII. Klasyfikacja

Zawody zostaną rozegrane seriami na czas w ustalonych grupach wiekowych oraz oddzielnie w kategorii OPEN.

VIII. Nagrody

Zawodnicy i zawodniczki, które zajmą I, II i III miejsca w każdej grupie wiekowej, otrzymają medal i dyplom, pozostali uczestnicy, którzy zdobyli miejsca IV-VI otrzymają dyplom.

Dekoracja zwycięzców odbywać się będzie na bieżąco w trakcie trwania imprezy.

IX. Uwagi końcowe

1. Komisję Sędziowską powołuje Organizator.
2. Wszystkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzyga Komitet Organizacyjny.
3. O przynależności do grupy wiekowej decyduje rok urodzenia.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w Regulaminie.

X. Program zawodów

Grupa 1 (Specjaliści): godzina 10:00

1. 25 metrów stylem dowolnym
2. 25 metrów stylem grzbietowym
3. 50 metrów stylem dowolnym

Grupa 2 (rocznik 2016 i młodsi): godzina 10:00

4. 25 metrów dowolnym dziewcząt (można wykorzystać deskę, pas wypornościowy lub „makaron”)
5. 25 metrów dowolnym chłopców (można wykorzystać deskę, pas wypornościowy lub „makaron”)
6. 25 metrów grzbietowym dziewcząt
7. 25 metrów grzbietowym chłopców

Grupa 3 (rocznik 2015): godzina 10:50

8. 25 metrów stylem dowolnym dziewcząt
9. 25 metrów stylem dowolnym chłopców
10. 25 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
11. 25 metrów stylem grzbietowym chłopców

Grupa 4 (rocznik 2014): godzina 10:50

12. 25 metrów stylem dowolnym dziewcząt
13. 25 metrów stylem dowolnym chłopców
14. 25 metrów stylem klasycznym dziewcząt
15. 25 metrów stylem klasycznym chłopców
16. 25 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
17. 25 metrów stylem grzbietowym chłopców

Grupa 5 (rocznik 2013): godzina 10:50

18. 25 metrów stylem dowolnym dziewcząt
19. 25 metrów stylem dowolnym chłopców
20. 25 metrów stylem klasycznym dziewcząt
21. 25 metrów stylem klasycznym chłopców

22. 25 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
23. 25 metrów stylem grzbietowym chłopców

Grupa 6 (rocznik 2012): godzina 11:55

24. 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt
25. 50 metrów stylem dowolnym chłopców
26. 50 metrów stylem klasycznym dziewcząt
27. 50 metrów stylem klasycznym chłopców
28. 50 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
29. 50 metrów stylem grzbietowym chłopców

Grupa 7 (rocznik 2011): godzina 11:55

30. 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt
31. 50 metrów stylem dowolnym chłopców
32. 50 metrów stylem klasycznym dziewcząt
33. 50 metrów stylem klasycznym chłopców
34. 50 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
35. 50 metrów stylem grzbietowym chłopców

Grupa 8 (rocznik 2010): godzina 11:55

36. 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt
37. 50 metrów stylem dowolnym chłopców
38. 50 metrów stylem klasycznym dziewcząt
39. 50 metrów stylem klasycznym chłopców
40. 50 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
41. 50 metrów stylem grzbietowym chłopców

Grupa 9 (rocznik 2009): godzina 13:00

42. 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt
43. 50 metrów stylem dowolnym chłopców
44. 50 metrów stylem klasycznym dziewcząt
45. 50 metrów stylem klasycznym chłopców
46. 50 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
47. 50 metrów stylem grzbietowym chłopców

Grupa 10 (rocznik 2008): godzina 13:00

48. 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt
49. 50 metrów stylem dowolnym chłopców
50. 50 metrów stylem klasycznym dziewcząt
51. 50 metrów stylem klasycznym chłopców
52. 50 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
53. 50 metrów stylem grzbietowym chłopców

Grupa 11 (rocznik 2007): godzina 13:00

- 54. 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- 55. 50 metrów stylem dowolnym chłopców
- 56. 50 metrów stylem klasycznym dziewcząt
- 57. 50 metrów stylem klasycznym chłopców
- 58. 50 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
- 59. 50 metrów stylem grzbietowym chłopców

Grupa 12 (rocznik 2006): godzina 13:00

- 60. 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- 61. 50 metrów stylem dowolnym chłopców
- 62. 50 metrów stylem klasycznym dziewcząt
- 63. 50 metrów stylem klasycznym chłopców
- 64. 50 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
- 65. 50 metrów stylem grzbietowym chłopców

Grupa 13 OPEN (dzieci, młodzież oraz os. dorosłe): godzina 14:00

- 66. 100 metrów stylem dowolnym kobiet
- 67. 100 metrów stylem dowolnym mężczyzn
- 68. 50 metrów stylem klasycznym kobiet
- 69. 50 metrów stylem klasycznym mężczyzn
- 70. 50 metrów stylem grzbietowym kobiet
- 71. 50 metrów stylem grzbietowym mężczyzn
- 72. 50 metrów stylem motylkowym kobiet
- 73. 50 metrów stylem motylkowym mężczyzn