

**WIOSENNE MISTRZOSTWA
GRODZISKA MAZOWIECKIEGO W PŁYWANIU
O PUCHAR DYREKTORA OSiR MARIUSZA SMYSŁO
Z OKAZJI 20-LECIA OŚRODKA SPORTU I REKREACJI
GMINY GRODZISK MAZOWIECKI**

19 III 2023

I. Organizator:

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki.
2. UKS SPARTA Grodzisk Mazowiecki.

II. Miejsce i termin:

Pływalnia Miejska „WODNIK 2000” w Grodzisku Maz., ul. Montwiłła 41
19 III 2023 (niedziela), w godzinach 10:00 – 15:00

Zawody będą się odbywały seriami na czas:

Gr 1 - 10:00-10:20 (roczniki 2016 i młodsi)

Gr 2 - 10:20-10:40 (roczniki 2015 i 2014)

Ceremonia dekoracji – gr. 1, 2

Gr 3 - 10:50-11:20 (roczniki 2013 i 2012)

Gr 4 - 11:20-11:50 (roczniki 2011 i 2010)

Gr 5 – 11:50-12:20 (roczniki 2009 i 2008)

Ceremonia dekoracji – gr. 3, 4, 5

Gr 6 – 12:30-13:30 (OPEN)

Gr 7 – 13:30-13:45 (Konkurencja pucharowa)

Gr 8 – 13:45-14:00

Ceremonia dekoracji – gr. 6, 7, 8

III. Cel imprezy:

Upowszechnienie aktywnego wypoczynku wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych.

IV. Uczestnictwo:

W zawodach mogą brać udział wszyscy zainteresowani, zgłaszając się do dowolnych konkurencji dla swojej grupy wiekowej (start w dwóch konkurencjach) oraz dodatkowo w kategorii OPEN (start w jednej konkurencji). Ponadto każdy uczestnik może wystartować w konkurencji pucharowej: 100 metrów stylem zmiennym.

V. Zgłoszenia:

Zgłoszenia (do środy 15 marca!!!) przyjmuje Piotr Laskowski na Pływalni Miejskiej „WODNIK 2000: w Grodzisku Mazowieckim, ul. Montwiłła 41, **tel. 511 711 282** (poniedziałek - piątek w godz. 8:00-16:00).

Przykład zgłoszenia SMS →: Zgłaszam na zawody Jana Kowalskiego (rocznik 2010) w konkurencji 50 m st. Grzbietowym / 50 m st. Dowolnym / 100 m st. dowolnym OPEN oraz w konkurencji pucharowej: 100 m st. zmiennym.

Wpisowe: Opłata startowa (w dniu zawodów) z biletem wstępu wynosi 25 zł od osoby, niezależnie od ilości startów. Obowiązuje w godzinach trwania imprezy.

VI. Klasyfikacja:

Zawody zostaną rozegrane w następujących grupach wiekowych:

- Grupa 1 - siedmiolatki i młodsi (roczniki 2016 i młodsi)
- Grupa 2 – I i II klasa Szkół Podstawowych (roczniki 2015 i 2014)
- Grupa 3 – III i IV klasa Szk. Podst. (roczniki 2013 i 2012)
- Grupa 4 – V i VI klasa Szk. Podst. (roczniki 2011 i 2010)
- Grupa 5 – VII i VIII klasa Szk. Podst. (roczniki 2009 i 2008)
- Grupa 6 – kategoria OPEN (dzieci, młodzież i dorośli)
- Grupa 7 – KONKURENCJA PUCHAROWA
- Grupa 8 – kategoria Specjalsi-osoby z niepełnosprawnością.

VII. Nagrody:

Zawodniczki i zawodnicy, którzy zajmą I, II i III miejsca w każdej grupie wiekowej, otrzymają medal i dyplom. Pozostali uczestnicy z grup 1-2 otrzymają dyplom pamiątkowy od organizatorów.

Dekoracja zwycięzców odbywać się będzie na bieżąco w trakcie trwania imprezy.

VIII. Uwagi końcowe:

- Komisję Sędziowską powołuje Organizator.
- Wszystkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzyga Komitet Organizacyjny.
- O przynależności do grupy wiekowej decyduje rok urodzenia.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w Regulaminie i ostatecznej interpretacji Regulaminu.

IX. Program zawodów:

- Grupa 1 - 25 metrów dowolnym dziewcząt (można wykorzystać deskę lub „makaron”)
- Grupa 1 - 25 metrów dowolnym chłopców (można wykorzystać deskę lub „makaron”)

- Grupa 2 - 25 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- Grupa 2 - 25 metrów stylem dowolnym chłopców
- Grupa 2 – 25 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
- Grupa 2 – 25 metrów stylem grzbietowym chłopców
- Grupa 3 - 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- Grupa 3 - 50 metrów stylem dowolnym chłopców
- Grupa 3 – 25 metrów stylem klasycznym dziewcząt
- Grupa 3 – 25 metrów stylem klasycznym chłopców
- Grupa 3 - 25 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
- Grupa 3 - 25 metrów stylem grzbietowym chłopców

- Grupa 4 - 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- Grupa 4 - 50 metrów stylem dowolnym chłopców
- Grupa 4 - 50 metrów stylem klasycznym dziewcząt
- Grupa 4 - 50 metrów stylem klasycznym chłopców
- Grupa 4 - 50 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
- Grupa 4 - 50 metrów stylem grzbietowym chłopców

- Grupa 5 - 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- Grupa 5 - 50 metrów stylem dowolnym chłopców
- Grupa 5 - 50 metrów stylem klasycznym dziewcząt
- Grupa 5 - 50 metrów stylem klasycznym chłopców
- Grupa 5 - 50 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
- Grupa 5 - 50 metrów stylem grzbietowym chłopców

- Grupa 6 OPEN - 100 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- Grupa 6 OPEN - 100 metrów stylem dowolnym chłopców
- Grupa 6 OPEN - 50 metrów stylem klasycznym dziewcząt
- Grupa 6 OPEN - 50 metrów stylem klasycznym chłopców
- Grupa 6 OPEN - 50 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
- Grupa 6 OPEN - 50 metrów stylem grzbietowym chłopców

- Grupa 7 PUCHAR - 100 metrów stylem zmiennym kobiet
- Grupa 7 PUCHAR - 100 metrów stylem zmiennym mężczyzn

- Grupa 8 Specjalsi – 25 metrów stylem dowolnym
- Grupa 8 Specjalsi – 25 metrów stylem klasycznym
- Grupa 8 Specjalsi – 25 metrów stylem grzbietowym