

# MISTRZOSTWA GRODZISKA MAZOWIECKIEGO W PŁYWANIU O PUCHAR BURMISTRZA Z OKAZJI 500 LECIA NADANIA PRAW MIEJSKICH

## I. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki  
UKS SPARTA Grodzisk Mazowiecki

## II. Miejsce i termin

Pływalnia Miejska WODNIK-2000 w Grodzisku Maz. ul. Montwiłła 41  
23 X 2022 (niedziela), w godzinach 10:00 – 15:00  
Zawody będą się odbywały seriami na czas:

Gr 1 – godzina 10:00-10:25– kategoria Specjaliści - osoby z niepełnosprawnością intelektualną

Gr 2 – godzina 10:25-10:50– roczniki 2015 i 2014

Gr 3 – godzina 10:50-11:30– roczniki 2013 i 2012

Gr 4 – godzina 11:30-12:15 - roczniki 2011 i 2010

Gr 5 – godzina 12:15-12:45 - roczniki 2009 i 2008

Gr 6 – godzina 12:45-14:00– kategoria OPEN, (dzieci, młodzież i dorośli)

**KONKURENCJA PUCHAROWA** – godzina 14:00-15:00 (dzieci, młodzież i dorośli)

## III. Cel imprezy

Upowszechnienie aktywnego wypoczynku i rywalizacji wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych.

## IV. Uczestnictwo

W zawodach mogą brać udział wszyscy zainteresowani zgłaszając się do dowolnych konkurencji dla swojej grupy wiekowej oraz dodatkowo w kategorii OPEN plus w konkurencji pucharowej.

**Każdy uczestnik może wystartować dwukrotnie w swojej grupie wiekowej i dodatkowo w jednej konkurencji w kategorii OPEN, oraz oddzielnie w konkurencji pucharowej-200 m. st. zmiennym. Osoby z rocznika 2007 i starsi mogą startować w dwóch konkurencjach OPEN oraz w konkurencji pucharowej.**

## V. Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmuje Piotr Laskowski na pływalni WODNIK-2000 w Grodzisku Mazowieckim, ul. Montwiłła 41, tel. 511 711 282 od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 16:00. **Można wysłać sms: Imię i Nazwisko uczestnika, rok urodzenia i wybrane konkurencje).**

W dniu zawodów zapisy w holu pływalni tylko w godz. 9:30 – 9:55, oraz w trakcie imprezy, najpóźniej 15 minut przed swoją grupą wiekową.

## VI. Wpisowe

Oplata startowa z biletem wstępu wynosi 30 zł od osoby niezależnie od ilości startów, obowiązuje w godzinach trwania imprezy(9:45 – 15:15). **Płatność w dniu zawodów→potwierdzenie należy przekazać sędziemu przed pierwszym startem.**

## VII. Klasyfikacja

Zawody zostaną rozegrane seriami na czas w ustalonych grupach wiekowych oraz oddzielnie w kategorii OPEN.

Konkurencja 200 m stylem zmiennym stanowi oddzielną rywalizację o Puchar Burmistrza.

## VIII. Nagrody

Zawodnicy i zawodniczki, które zajmą I, II i III miejsca w każdej grupie wiekowej, otrzymają medal i dyplom. Pozostali uczestnicy z grup 1-3 otrzymają dyplom pamiątkowy od organizatorów.

Dekoracja zwycięzców odbywać się będzie na bieżąco w trakcie trwania imprezy.

## IX. Uwagi końcowe

- Komisję Sędziowską powołuje Organizator.
- Wszystkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzyga Komitet Organizacyjny
- O przynależności do grupy wiekowej decyduje rok urodzenia
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie

## X. Program zawodów

- Grupa 1 Specjalsi – 25 metrów stylem dowolnym
- Grupa 1 Specjalsi – 25 metrów stylem klasycznym
- Grupa 1 Specjalsi – 25 metrów stylem grzbietowym

- Grupa 2 - 25 metrów dowolnym dziewcząt (można wykorzystać deskę lub „makaron”)
- Grupa 2 - 25 metrów dowolnym chłopców (można wykorzystać deskę lub „makaron”)
- Grupa 2 – 25 m stylem grzbietowym dziewcząt (można wykorzystać pas wypornościowy)
- Grupa 2 – 25 m stylem grzbietowym chłopców (można wykorzystać pas wypornościowy)
  
- Grupa 3 - 25 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- Grupa 3 - 25 metrów stylem dowolnym chłopców
- Grupa 3 - 25 metrów stylem klasycznym dziewcząt
- Grupa 3 - 25 metrów stylem klasycznym chłopców
- Grupa 3 - 25 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
- Grupa 3 - 25 metrów stylem grzbietowym chłopców
  
- Grupa 4 - 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- Grupa 4 - 50 metrów stylem dowolnym chłopców
- Grupa 4 - 50 metrów stylem klasycznym dziewcząt
- Grupa 4 - 50 metrów stylem klasycznym chłopców
- Grupa 4 - 50 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
- Grupa 4 - 50 metrów stylem grzbietowym chłopców
  
- Grupa 5 - 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- Grupa 5 - 50 metrów stylem dowolnym chłopców
- Grupa 5 - 50 metrów stylem klasycznym dziewcząt
- Grupa 5 - 50 metrów stylem klasycznym chłopców
- Grupa 5 - 50 metrów stylem grzbietowym dziewcząt
- Grupa 5 - 50 metrów stylem grzbietowym chłopców
  
- Grupa 6 OPEN - 100 metrów stylem dowolnym kobiet
- Grupa 6 OPEN - 100 metrów stylem dowolnym mężczyzn
- Grupa 6 OPEN - 100 metrów stylem klasycznym kobiet
- Grupa 6 OPEN - 100 metrów stylem klasycznym mężczyzn
- Grupa 6 OPEN - 100 metrów stylem grzbietowym kobiet
- Grupa 6 OPEN - 100 metrów stylem grzbietowym mężczyzn

### **KONKURENCJA PUCHAROWA:**

- **200 metrów stylem zmiennym kobiet**

- **200 metrów stylem zmiennym mężczyzn**

!!!200 m stylem zmiennym kobiet i mężczyzn będzie klasyfikowane i nagradzane odrębnie, za tę konkurencję wręczone zostaną Puchary Burmistrza Gminy Grodzisk Mazowiecki - Pana Grzegorza Benedykcińskiego!!!