

REGULAMIN BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH Z OKAZJI NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

1. ORGANIZATORZY

- Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki
- Gmina Grodzisk Mazowiecki

2. TERMIN I MIEJSCE

- 11.11.2021 r., start o godz. 14:00
- Tereny sportowo-rekreacyjne „Stawy Walczewskiego” w Grodzisku Mazowieckim
- Biuro zawodów – plac przed halą namiotową

3. UCZESTNICTWO

- Udział w biegach mogą wziąć osoby pełnoletnie legitymujące się dobrym stanem zdrowia, składające podpisane oświadczenie stwierdzające brak przeciwwskazań zdrowotnych i podpisaną zgodę na przetwarzanie danych osobowych (załącznik nr 1) oraz osoby niepełnoletnie legitymujące się dobrym stanem zdrowia, składające podpisaną przez rodzica/opiekuna zgodę na udział dziecka w imprezie, zawierającą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych i podpisaną zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka (załącznik nr 2).

4. ZAPISY

- Zapisy będą przyjmowane w biurze zawodów od godziny 13⁰⁰ do 13⁴⁵
- Udział w biegach jest bezpłatny
- Uczestnik biegów może wystartować tylko w jednej kategorii
- Każdy uczestnik biegów (z wyłączeniem kategorii OPEN) podczas zapisów musi okazać dokument tożsamości ze zdjęciem w celu weryfikacji wieku uczestnika i przydzielenia go do właściwej kategorii

5. KATEGORIE WIEKOWE

- Kategoria I – dziewczęta rocznik 2012 i młodszy
- Kategoria II – chłopcy rocznik 2012 i młodszy
- Kategoria III – dziewczęta rocznik 2009-2011
- Kategoria IV – chłopcy rocznik 2009-2011
- Kategoria V – dziewczęta rocznik 2006-2008
- Kategoria VI – chłopcy rocznik 2006-2008
- Kategoria VII – dziewczęta rocznik 2003-2005
- Kategoria VIII – chłopcy rocznik 2003-2005
- Kategoria IX – kobiety OPEN
- Kategoria X – mężczyźni OPEN
- Kategoria XI – kobiety 40+
- Kategoria XII – mężczyźni 40+

6. DYSTANSE BIEGÓW

- Kategoria I-II – dystans ok. 0,6 km (mała pętla)
- Kategoria III-IV – dystans ok. 1 km (1 pętla)
- Kategoria V-VI – dystans ok. 2 km (2 pętle)
- Kategoria VII-VIII – dystans ok. 3 km (3 pętle)
- Kategoria IX-XII – dystans ok. 5 km (5 pętli)

7. PROGRAM BIEGÓW

- 14⁰⁰- otwarcie zawodów
- 14⁰⁵- start kategorii I-II
- 14¹⁵- start kategorii III-IV
- 14²⁵- start kategorii V-VI
- 14⁴⁰- start kategorii VII-VIII
- 15⁰⁰- start kategorii IX-XII

Uwaga ! Program zawiera orientacyjne godziny startu dla poszczególnych kategorii i może ulec zmianie, dlatego należy stawić się w miejscu startu 10 minut przed rozpoczęciem biegu.

8. NAGRODY

- Uczestnicy, którzy zajmą miejsca I, II i III w każdej kategorii otrzymają puchary i dyplomy
- Wszyscy uczestnicy biegów otrzymają dyplomy oraz pamiątkowy upominek
- Dodatkowo wyróżnienia otrzyma najmłodszy i najstarszy uczestnik biegów

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną oraz wodę do picia
- Organizator nie zapewnia pomiaru czasu
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów z powodu złych warunków atmosferycznych lub z przyczyn niezależnych od Organizatora
- Udział w biegach oznacza akceptację niniejszego Regulaminu
- We wszystkich sprawach nie ujętych w niniejszym Regulaminie decydujący głos ma Organizator