

ZARZĄDZENIE NR57/2026.....

Dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji

Gminy Grodzisk Mazowiecki

Z dnia ..11.08.2026

w sprawie aktualizacji Regulaminu obowiązującego w Siłowni
Hali Widowiskowo-Sportowej „Centrum Aktywizacji i Integracji Społecznej”
przy ul. Sportowej 29 w Grodzisku Mazowieckim należącym do Ośrodka Sportu
i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki

§ 1

Aktualizacja regulaminu sposobu użytkowania Siłowni zlokalizowanej w Hali Widowiskowo-Sportowej „Centrum Aktywizacji i Integracji Społecznej” Ośrodka Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki, który stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania

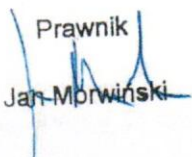
§ 3

Traci moc Zarządzenie nr 94/2024 z dn. 27.12.2024 r.


z up. DYREKTORA
Ośrodka Sportu i Rekreacji

Marek Mastowski
Zastępca Dyrektora

Za prawidłowość formalno-prawną:


Prawnik

Jan Morwinski

**REGULAMIN SIŁOWNI W HALI WIDOWISKOWO – SPORTOWEJ
„CENTRUM AKTYWIZACJI I INTEGRACJI SPOŁECZNEJ”
PRZY UL. SPORTOWEJ 29 W GRODZISKU MAZOWIECKIM**

1. Administratorem Siłowni Hali Widowiskowo - Sportowej Centrum Aktywizacji i Integracji Społecznej" w Grodzisku Mazowieckim jest Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki.
2. Siłownia otwarta jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 22.00, zaś od soboty do niedzieli w godzinach od 8.00 do 18.00.
3. Warunkiem korzystania z Siłowni jest złożenie oświadczenia znajomości i akceptacji regulaminu oraz uiszczenie opłaty.
4. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z Siłowni za wiedzą i pisemną zgodą opiekuna prawnego (na prośbę obsługi klient ma obowiązek okazać dokument potwierdzający tożsamość). Osoby poniżej 16 roku życia mogą korzystać z Siłowni wyłącznie w obecności przedstawiciela ustawowego i po podpisaniu przez niego stosownego oświadczenia.
5. Za korzystanie z Siłowni pobierane są opłaty zgodne z obowiązującym cennikiem.
6. W Siłowni mogą przebywać tylko osoby ćwiczące.
7. Grupy zorganizowane mogą korzystać z Siłowni pod opieką nauczyciela z odpowiednimi uprawnieniami, instruktora lub trenera po wcześniejszej rezerwacji.
8. Za grupy odbywające zajęcia w hali pełną odpowiedzialność ponoszą ich opiekunowie, zarówno w zakresie wyrządzonych szkód materialnych jak i wszelkich nieszczęśliwych wypadków swoich podopiecznych.
9. Organizowanie zawodów sportowych czy wykorzystanie Siłowni do innych celów jest możliwe jedynie za pisemną zgodą Administratora.
10. Administrator informuje, iż dochowa wszelkiej staranności w celu maksymalnego zabezpieczenia klienta Siłowni. Jednocześnie klient deklaruje, iż nie będzie rościł sobie prawa do odszkodowania i zadośćuczynienia w przypadku doznania kontuzji lub uszczerbku na zdrowiu, który został doznany w wyniku niedostosowania się do poleceń i uwag pracownika obsługi lub korzystania ze sprzętu w sposób niezgodny z instrukcją.
11. Pracownicy obsługi obiektu nie posiadają wykształcenia medycznego. W razie jakichkolwiek wątpliwości dotyczących sprawności fizycznej lub zdolności do wykonywania ćwiczeń

h

fizycznych, klient powinien zasięgnąć niezależnej porady medycznej przed przystąpieniem do jakichkolwiek ćwiczeń.

12. Klient nie może korzystać z siłowni, jeżeli jest w stanie infekcji, choroby zakaźnej lub innej dolegliwości, która może mieć wpływ na inne osoby korzystające z siłowni. W przypadku uzasadnionych wątpliwości, co do braku przeciwwskazań medycznych do wykonywania przez klienta ćwiczeń fizycznych, pracownik obsługi może uzależnić zgodę na wstęp na Siłownię od dostarczenia odpowiedniego orzeczenia lekarskiego potwierdzającego brak przeciwwskazań medycznych w odniesieniu do danej osoby i/lub złożenia odpowiedniego oświadczenia przez taką osobę.
13. Klienci są odpowiedzialni za upewnienie się, że korzystają we właściwy sposób z urządzeń i wyposażenia Siłowni (włączając regulację poziomów lub ustawień). W razie jakichkolwiek wątpliwości, co do właściwego sposobu używania sprzętu, przed jego użyciem klient ma obowiązek skonsultować się z pracownikiem obsługi.
14. Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na siłowni źle się poczują zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić pracownika obsługi.
15. Z Siłowni korzystać nie mogą osoby:
 - których stan wskazuje na spożycie alkoholu, lub które są pod działaniem środków odurzających,
 - z przeciwwskazaniami lekarskimi
16. Obowiązkiem osób korzystających z Siłowni jest:
 - pozostawienie okryć zewnętrznych i obuwia w szatni,
 - założenia właściwego obuwia sportowego oraz odpowiedniego stroju sportowego
 - przestrzeganie zasad bezpieczeństwa przy korzystaniu z przyrządów sportowych znajdujących się w wyposażeniu Siłowni,
 - utrzymanie czystości i porządku na terenie Siłowni, szatni i pomieszczeniach sanitarnych,
 - podporządkowanie się poleceniom osób prowadzących zajęcia lub pracowników odpowiedzialnych za funkcjonowanie obiektu
17. Przebywającym na terenie obiektu nie wolno:
 - palić papierosów, pić napojów alkoholowych, stosować środków odurzających,
 - wносить i używać sprzętu niesportowego, niezgodnego z przeznaczeniem treningowym,
 - wykonywać ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych
18. Ze względu na cele higieniczne klient zobowiązany jest do używania ręcznika podczas korzystania z Siłowni.

19. Obiekt jest monitorowany w sposób ciągły, a nagrania z kamer mogą być podstawą do pociągnięcia do odpowiedzialności użytkowników, którzy nie stosują się do regulaminu obiektu.
 20. Bez zgody administratora zabronione jest wywieszanie plakatów, rozdawanie bądź pozostawianie ulotek na terenie siłowni.
 21. Do prowadzenia treningu na Siłowni uprawnieni są wyłącznie instruktorzy zatrudnieni w Ośrodku Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki oraz trenerzy i instruktorzy klubów sportowych.
 22. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za zgubione lub pozostawione na terenie obiektu przedmioty oraz pieniądze, które nie zostały oddane do depozytu.
 23. W całym obiekcie i jego pomieszczeniach obowiązuje bezwzględne przestrzeganie przepisów BHP i p. poż.
 24. Wszelkie skaleczenia, urazy itp. należy niezwłocznie zgłaszać nauczycielowi, trenerowi lub pracownikowi obsługi obiektu.
 25. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z terenu Siłowni.
 26. Kierownictwo i obsługa obiektu sprawuje nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu. Wszystkie osoby przebywające na terenie Siłowni zobowiązane są do podporządkowania się ich nakazom.
 27. Administrator zastrzega sobie prawo zmiany stawek wynajmowania Siłowni oraz prawo do ewentualnych zmian harmonogramu działania Siłowni.
 28. Zmiana stawek oraz harmonogramu wymaga powiadomienia zainteresowanych stron oraz podania zmian do wiadomości publicznej.
 29. W uzasadnionych przypadkach Siłownia może zostać zamknięta na czas określony np. w celu przeprowadzenia prac konserwatorskich lub odbywania się imprezy na terenie Centrum Aktywizacji i Integracji Społecznej.
 30. Skargi i wnioski można składać Kierownikowi siłowni, bądź w zeszycie „Skarg i wniosków” znajdującego się w recepcji obiektu.
 31. Wszelkich użytkowników Siłowni w Hali Widowiskowo – Sportowej „Centrum Aktywizacji i Integracji Społecznej” zobowiązuje się do przestrzegania postanowień niniejszego Regulaminu.
- 